

UNSER OPTIMALER FAMILIENKALENDER

von _____ bis _____



SONNTAG

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

07:00	<i>Morgenrituale</i>							
07:30							<i>Putzen</i>	
08:00								
08:30								
09:00	<i>Home Schooling</i>							
09:30	<i>Home Schooling</i>							
10:00								
10:30		<i>Spiele</i>	<i>Sport / Yoga</i>	<i>Spiele</i>	<i>Sport / Yoga</i>	<i>Spiele</i>		
11:00								
11:30								
12:00	<i>Vorbereitung</i>							
12:30	<i>Essen</i>							
13:00								
13:30	<i>Spaziergang</i>	<i>Spaziergang</i>						
14:00	<i>ausführlich</i>							
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30	<i>Abendessen</i>							
17:00			<i>Musik</i>	<i>Musik</i>			<i>Musik</i>	
17:30	<i>Familienkonferenz</i>	<i>Mutterzeit</i>	<i>Familienspielzeit</i>	<i>Vaterzeit</i>	<i>Zeit für Mutter/ Vater</i>		<i>Familienspielzeit</i>	
18:00	- Rückblick				Kind			
18:30	- Vorblick - Woche				Geschwister			
19:00	- Themen / Fragen							
19:30	<i>Abendrituale</i>							
20:00								



*Entspannung
Rituale*

*Zuverlässigkeit
Drei Punkte*

*Wochenende
Spiele*

*Basteln/ Handarbeiten
Musik*

*Medienumgang
Speiseplan*

Familienkonferenz

UNSER OPTIMALER FAMILIENKALENDER

von _____ bis _____



SONNTAG

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

07:00							
07:30							
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							





UNSER OPTIMALER FAMILIENKALENDER

von _____ bis _____



SONNTAG

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

07:00							
07:30							
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							





UNSER OPTIMALER FAMILIENKALENDER

von _____ bis _____



	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
07:00							
07:30							
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							



UNSER OPTIMALER FAMILIENKALENDER

von _____ bis _____



	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
07:00							
07:30							
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							



UNSER OPTIMALER FAMILIENKALENDER

von _____ bis _____



	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
07:00	<i>Morgenrituale</i>						
07:30							<i>Putzen</i>
08:00							
08:30							
09:00		<i>Home Schooling</i>					
09:30							
10:00		<i>Spiele</i>	<i>Sport / Yoga</i>	<i>Spiele</i>	<i>Sport / Yoga</i>	<i>Spiele</i>	
10:30							
11:00							
11:30							
12:00	<i>Vorbereitung</i>						
12:30	<i>Essen</i>						
13:00							
13:30	<i>Spaziergang</i>	<i>Spaziergang</i>					
14:00	<i>ausführlich</i>						
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	<i>Abendessen</i>						
17:00			<i>Musik</i>	<i>Musik</i>			<i>Musik</i>
17:30	<i>Familienkonferenz</i>	<i>Mutterzeit</i>	<i>Familienspielzeit</i>	<i>Vaterzeit</i>	<i>Zeit für Mutter/ Vater Kind Geschwister</i>		<i>Familienspielzeit</i>
18:00	- <i>Rückblick</i>						
18:30	- <i>Vorblick - Woche</i>						
19:00	- <i>Themen / Fragen</i>						
19:30	<i>Abendrituale</i>						
20:00							
	<i>Entspannung Rituale</i>	<i>Zuverlässigkeit Drei Punkte</i>	<i>Wochenende Spiele</i>	<i>Basteln/ Handarbeiten Musik</i>	<i>Medienumgang Speiseplan</i>	<i>Familienkonferenz</i>	

